

MAGNESIUMCITRAT
SO REIN
SO VERTRÄGLICH*

839 mg Magnesiumcitrat
pro Kapsel

davon 130 mg
elementares Magnesium

frei von industriellen
Zusatzstoffen

vegane Kapselhülle

und sonst nichts!



PZN 07514156

Mehr
Infos



www.naturafit.de

*Unser Produkt enthält keine industriellen Zusatzstoffe wie Magnesiumstearat, Ascorbylpalmitat, Siliciumdioxid oder Talkum etc. Daher wird unser Produkt besser vertragen als marktübliche Magnesiumcitrat-Präparate mit Zusatzstoffen.

◆ Naturafit Vertriebs GmbH · Am Sandfeld 9 · 11 · 91341 Röttenbach · info@naturafit.de

FÜR MEHR LEISTUNG¹ UND WOHLBEFINDEN². VERTRAU NATURAFIT.

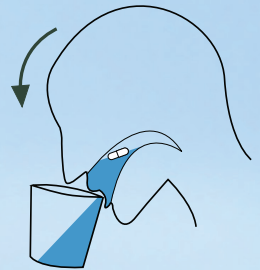


VERZEHRPFEHLUNG

Täglich 2 x 1 Kapsel zu oder zwischen den Mahlzeiten. Die Verteilung der Tagesdosis auf zwei Einnahmen dient der besseren Aufnahme und Verträglichkeit. Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

WIE NEHME ICH DIE KAPSELN RICHTIG EIN?

Nimm die Kapseln im Stehen oder aufrechem Sitzen ein. Lege dabei die Kapsel auf die Zunge, nimm ein Schluck Wasser in den Mund und neige den Kopf nach vorne mit dem Kinn in Richtung Brust. Da die Kapseln, im Gegensatz zu Tabletten, leichter sind als Wasser, schwimmen sie nach oben in Richtung Rachen und lassen sich so einfacher schlucken. Legt man den Kopf zu weit in den Nacken, verengt sich die Speiseröhre, wodurch es zu Beschwerden kommen kann.



FÜR WEN IST ES GEDACHT?

Für Personen ab 15 Jahren vorbeugend oder zur allgemeinen Versorgung, über 25% der deutschen Bevölkerung erreicht die täglich empfohlene Magnesiumzufuhr von 300 - 350 mg/Tag nicht.³

¹Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei.

²Unter anderem trägt Magnesium auch zur normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

³Quelle: Max-Rubner-Institut (2008): Nationale Verzehrsstudie II., herausgegeben vom Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel